

# THAISE VOETMASSAGE



**Jouw lichaam bestaat uit een aaneenschakeling van energiebanen. Een voetmassage stimuleert deze energiebanen waardoor jouw energiedoorstroming verbetert en jouw spanning vermindert – zowel psychisch als fysiek. Je merkt het meteen: een betere doorbloeding, de activatie van organen en de stimulatie van je zenuwbanen zorgen voor een gezond, tintelend en ontspannen gevoel in je hele lichaam.**

Ik voer een nauwkeurige massage uit van de drukpunten op jouw voetzolen die op deze meridianen liggen. Maar eerst geniet je van een deugddoend voetbad én een schouder- en nekmassage. Ben je er klaar voor? Dan starten we met de opwarming van je voeten. De lichte wrijfbewegingen gaan ongemerkt over in lichte knedingen en acupressuur.

Jouw voeten dragen en brengen jou overal naartoe de hele dag. Al je vitale organen zijn terug te vinden op jouw voetzolen en dus staan jouw voeten in verbinding met jouw hele lichaam. Als de ogen de spiegel zijn van de ziel, dan zijn de voeten de spiegel van het lichaam.

Voel je tijdens deze massage een kleine pijnprikkel? Dan kan dat een teken zijn dat je last hebt van blokkades. Door de voetmassage ontspan ik je hele lichaam en hef ik blokkades in je interne huishouding op. Bovendien herstelt het de balans tussen lichaam en geest.

**Maak vandaag jouw afspraak bij Nephthys en krijg €5 korting.**

**Aanbieding geldig tot eind december 2021.**